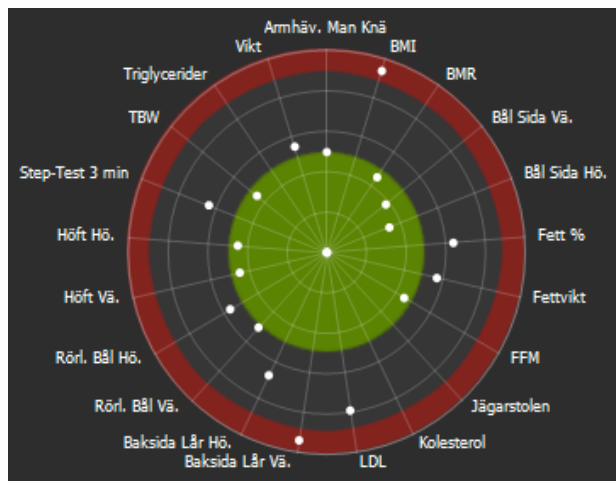


# CheckUp<sup>®</sup> Trainer

## För dig som jobbar med träning, friskvård och hälsa!

CheckUp Trainer är ett webbaserat verktyg med mätmetoder och tester. Den är framtagen för personliga tränare och ger en tydlig överblick av kundens fysiska status samt information hur träningen eller hälsoupplägget bäst ska utformas. Systemet lanserades på FitnessFestivalen 2012 och har redan fått stort genomslag bland tränare, hälsoinspiratörer, coacher och gym. CheckUp Trainer är utvecklad i Sverige av tränare för framtidens tränare.

Plattformen innehåller över 140 mätmetoder vilket innebär att du hittar de tester som är relevanta för just den unika person du har framför dig. Testvärdena presenteras och analyseras överskådligt på både grupp- och individnivå och blir samtidigt tillgängliga för personen som genomfört tester.



Exempel på övergripande värden efter ett genomfört testpaket för en motionär. Ju närmare bullseye desto bättre, rött innebär däremot hälsorisk. Alla mätmetoder går att analyseras både enskilt och i grupp.

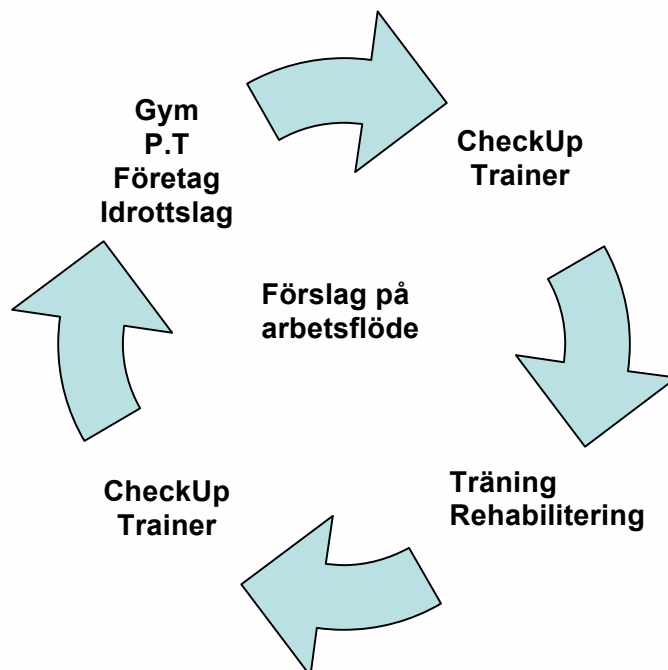
### CheckUp Trainer ger:

#### Tränaren:

- Kontroll på felställningar, styrkor och svagheter.
- Vetskap om hur träningen ska bedrivas.
- Ökade affärsmöjligheter.

#### Kunder:

- Motivation
- Insikt/utbildning i sin egen fysik
- En egen hälsosida med möjlighet att registrera både gamla och nya värden.



### Ta din karriär/verksamhet till nästa nivå!

Gå in på: [www.checkuptrainer.se](http://www.checkuptrainer.se) och prova CheckUp Trainer **gratis** i 14 dagar.

Tränarlicens: 1700 kr exkl. moms och år + 70 kr exkl. moms för varje inlagd användare per år, obegränsat antal tester per användare och år ingår. Rekommenderat pris till kund: 950 kr – 1495 kr per tillfälle beroende på tidsåtgång.

För mer information kontakta [johan@checkup.se](mailto:johan@checkup.se)

CheckUp Trainer – Brahegatan 42, 114 37 Stockholm – [www.checkuptrainer.se](http://www.checkuptrainer.se)